

1 **Internet ludomani 2**

- 2 • Og vores næste gæst siger selv, at han har været totalt afhængig af internettet. Han kunne
3 simpelthen ikke slippe skærmen. Søren Madsen sad i timevis og dag og nat og chattede på
4 nettet. I dag er han så i behandling for det på noget, der hedder Center for Ludomani. Og
5 Søren, hvordan opdagede du... hvordan opdagede du den afhængighed, hvad var det der
6 skete?
- 7 • Jamen, det var egentlig min kæreste, der bemærkede det. Hun kunne se, at der var forskel på
8 den person, hun kendte, som hun var kæreste med, og den person, hun havde lært at kende
9 inde på nettet.
- 10 • Hvad var forskellen?
- 11 • Jamen, på nettet, der var jeg meget mere åben, og jeg kunne snakke om tingene, og udadtil,
12 når jeg ikke var online, så var jeg sådan mere indelukket og kunne ikke tale om følelser og
13 sådan noget..
- 14 • Du var simpelthen mere ærlig, når du kommunikerede med nogen, du ikke rigtig kendte på
15 skærmen, end når du sad over for folk i kød og blod?
- 16 • Ja, ja, der kunne jeg lukke fuldstændig op, når jeg var på.
- 17 • Hvor meget var du egentlig på, da det virkelig toppede, hvor meget sad du og chattede?
- 18 • Jamen... det..., i perioder.. jamen det kunne være fra midt aften og så til langt ud på natten
19 (itimevis) ... i timevis, ja og det kostede nattesøvn.
- 20 • Men det blev simpelthen et problem for dig, at du var et mere lukket menneske, når du var
21 sammen med andre mennesker, sådan rigtigt.
- 22 • Ja, jeg kunne jo se at lige pludselig, så var det jo på nettet, at jeg levede livet og ikke i den
23 virkelige verden.
- 24 • Hvorfor tror du det er sådan, Søren, at du er mere ærlig, mere åben, mere .. hvad skal vi sige
25 fri, når du sidder på et tastatur?
- 26 • Jamen, jeg tror, at det kommer an på... det hænger sammen med at man er mere anonym, det
27 er mere uforpligtende at være på. Man kan stort set udgive sig for den, man nu har lyst til at
28 være. Jeg valgte så at gå ind som mig selv, som den person, jeg gerne ville være. Men desværre
29 på skærmen og ikke i det virkelige liv.
- 30 • Hvor ærlig er man, når man går på nettet? Jeg tænker: hvad er det for nogle personlige ting
31 man sidder og skriver om der?
- 32 • Jamen, altså, det kan være ting problemer fra hverdagen, ting man er utilfreds med i sit liv.
- 33 • Er det kun skidt at chatte?

- 1 • Nej, det er det ikke. Man kan få meget...mange gode venskaber derinde, og blandt andet min
2 nuværende kæreste lærte jeg at kende på nettet, så...(ja) og det har jeg absolut ikke fortrudt,
3 at jeg gik derind, hvad det angår.
- 4 • Det problem, du har haft - jeg skal også lige spørge, hvordan behandler man - nu er det så
5 Ludomanicenteret, som hjælper dig nu - hvad er det for en behandling, du får for at få dig
6 væk fra tasterne?
- 7 • Jamen, altså, normalt der er det så ludomaner, de behandler. Der er mange lighedstræk til, når
8 man er internetafhængig. Og de skelner egentlig på en person, om man er online eller offline.
9 Og jeg mere man er online, jo mindre er man... hvad hedder det... personen offline.
- 10 • Så du skal simpelthen lære at flytte den frie person, som du før havde på chatten, ud i det
11 virkelige liv, om jeg så må sige.
- 12 • Ja, alt det jeg kunne åbne op inde med på nettet, det skal jeg lære at åbne op med ude i den
13 virkelige verden.
- 14 • Hvor svært er det her... at slippe af med den afhængighed, synes du?
- 15 • Jamen, det svarer faktisk lidt til at ... som at holde op med at ryge. Fristelsen er der jo. Vi har
16 jo computere næsten alle sammen i dag. Og.. der er noget, der tager tid at komme af med.
- 17 • Søren, du har jo mødt en masse mennesker i cyberspace, hvor stort et problem, tror du, det
18 her er? Hvor mange mennesker sidder hjemme og lever det meste af deres liv kun via et
19 kabel?
- 20 • Jeg tror, det er et meget stort problem. Det er ikke særlig synligt, fordi det noget folk gør
21 hjemme i huset... inden for husets fire vægge. Men jeg tror det er et meget stort problem,
22 som... ja, man har kun set toppen af isbjerget indtil videre.
- 23 • Tør du - med den behandling, du er igennem nu - tør du stadigvæk gå ind at chatte lidt
24 engang imellem, eller hvordan har du det i dag?
- 25 • Jeg har fået et meget mere bevidst forhold til internettet, så: ja det tør jeg godt. Jeg ved
26 hvilke...hvorfor jeg går derind, og .. jeg er også aktiv bruger på mange aktiv ting. Jeg har e-mail
27 ligesom mange andre. Så jeg har ... jeg har fået et fornuftigt forhold til det. Jeg bruger det som
28 et værktøj nu.
- 29 • Det er godt at høre. Og Center for Ludomani, hvor Søren Madsen får behandling, kører
30 projektet med internetafvænning som et forsøg. Det kan I læse mere om på vores
31 hjemmeside.