

# 1 **Er du dansker uden at drikke alkohol?!?**

DR.dk

2 Den danske alkoholkultur er usædvanlig, fordi meget få personer slet ikke drikker.

3 Mange steder i verden kan du risikere at få spørgsmålet, 'hvorfor drikker du alkohol?', hvis  
4 du åbner en øl eller en flaske vin.

5 Men herhjemme vil du oftere blive spurgt om det modsatte, hvis du takker nej til værtens øl  
6 og vin til en middag, reception eller fest.

7 - I Danmark fravælger meget få personer alkohol uden at give en grund som fx graviditet,  
8 og det gør den danske alkoholkultur usædvanlig i forhold til mange andre lande, siger  
9 Janne Tolstrup, der er professor ved Statens Institut for Folkesundhed.

## 10 **Uhøfligt ikke at drikke**

11 Janne Tolstrup har selv oplevet, hvordan vores alkoholkultur kan blive til et slags socialt  
12 gruppepres.

13 Hun tog på et tidspunkt en sund alkoholfri måned, og det nærmest forargede hendes  
14 veninder, at hun ikke ønskede at drikke alkohol til en stor fest i den periode.

15 - De syntes ikke, at jeg kunne tillade mig at lade være med at drikke til festen, når de nu  
16 inviterede og lavede mad. De syntes nærmest, at det var lidt uhøfligt, og at jeg ville  
17 ødelægge den gode stemning, fortæller hun.

## 18 **Føler sig presset til at drikke**

19 Det sociale pres er så stort, at omkring hver sjette dansker ofte eller flere gange har drukket  
20 alkohol til en middag, fordi det var forventet af dem - og ikke fordi de havde lyst.

21 Det viste en rapport fra Ugebrevet Mandag Morgen i 2009. Rapporten viste også, at  
22 danskere accepterer fravalg af alkohol, hvis man er gravid, skal køre bil eller skal på job.  
23 Derimod er det kun omkring halvdelen eller færre, der synes, at det er ok ikke at drikke,  
24 fordi det feder, gør en træt eller generelt er usundt.

25 - Den nu afdøde alkoholforsker Karen Elmeland fortalte mig, at hun gik rundt med et glas  
26 vin til receptioner, selv om hun ikke drak af det. For så slap hun for hele tiden at skulle  
27 forklare, hvorfor hun var "pinlig ædru". Men det er jo lidt en falliterklæring, at man bliver  
28 nødt til enten det eller at have en socialt acceptabel grund for ikke at blive krydsforhørt om  
29 sine alkoholvaner, siger Janne Tolstrup.

### 30 **Alkohol markerer fællesskab**

31 Når alkohol er så stor en del af vores kultur og normer, så skyldes det vores traditioner, om  
32 at alkohol er en stor del af vores fællesskab.

33 Alkohol er en del af vores højtider som jul, nytår og påske. En del af vores fejring af  
34 fødselsdage og bryllupper. En del af vores overgangsritualer, når vi tager afsked med en  
35 arbejdsplads eller har gennemført en uddannelse. Og også en del af hverdagens små  
36 fællesskaber, som når vi sammen tager en øl med fodboldkammeraterne efter en kamp.

37 - Der er historisk tradition i Danmark for, at alkohol bruges til at markere et fællesskab. Så  
38 hvis man siger nej til at drikke alkohol med nogen, så kan det godt blive opfattet som, at  
39 man siger, at man ikke vil være fælles med dem, siger Janne Tolstrup.

### **FRAVALG AF ALKOHOL**

Så mange voksne har ikke drukket alkohol det seneste år:

Verden: 61,7 procent

Europa: 33,6 procent

Danmark: 11,6 procent

Kilde: WHO

Snak med de andre i gruppen:

Har I nogensinde følt jer udenfor et fællesskab, hvis I ikke har drukket, her eller andre steder?  
Fortæl

Har I nogensinde følt jer direkte presset til at drikke alkohol, her eller andre steder? Fortæl.

Hvad mener I om det?