

# 1 **Alkohol tager livet af 4.000 danskere årligt**

2 Alkoholmisbrug er skyld i både dødsfald og dårlig livskvalitet. Men kun  
3 hver 10. afhængige får hjælp.

4 SUNDHED 4. DEC. 2017 POLITIKEN

5

6 Et stort alkoholforbrug øger risikoen for en lang række sygdomme som for  
7 eksempel kræft, leversygdom, knogleskørhed og blodpropper, og hvis man drikker  
8 for meget, er der også større risiko for at få psykiske lidelser og sågar hjerneskade  
9 og svækkelse af de kognitive funktioner. Faktisk har ikke færre end 200  
10 medicinske tilstande sammenhæng med alkoholforbrug, oplyser overlæge og  
11 professor ved Statens Institut for Folkesundhed Ulrik Becker. Dertil kommer de  
12 negative sociale konsekvenser, som kan være omfattende.

13 Sundhedsstyrelsen anslår, at 147.000 danskere er decideret afhængige af alkohol,  
14 men ved den seneste opgørelse fra 2014 var kun omkring hver 10. i behandling for  
15 sit misbrug, og de havde i gennemsnit været misbrugere i 11 år, før de søgte hjælp.  
16 Nogle når aldrig så langt; alkohol tager ifølge et videnskabeligt studie fra 2013 livet  
17 af lige knap 4.000 danskere om året.

18 Men hvorfor er så få i behandling, når konsekvenserne af et misbrug er så store?

19 »Der er tilbud i kommunerne, men problemet er at få identificeret de borgere, der  
20 har brug for hjælp«, siger Ulrik Becker.

21 Han understreger, at man ikke kan regne med, at folk selv kommer og beder om  
22 hjælp. Det er svært at erkende, indrømme og italesætte, at man har et  
23 alkoholproblem, og ofte føler omgivelserne, at det er grænseoverskridende at  
24 blande sig, forklarer Ulrik Becker.

## 25 **Skamfuldt og pinligt**

26 Non-profit virksomheden Novavi er Danmarks største udbyder af  
27 alkoholbehandling og samarbejder med flere kommuner. Novavi har 3.000  
28 danskere i behandling om året, og direktør Mikael Jakshøj mener også, at tabu og  
29 berøringsangst er en væsentlig årsag til, at der ikke er flere, der får hjælp.

1 »Det er skamfuldt og pinligt at have det problem. Den alkoholkultur, vi har i  
2 Danmark, gør, at man helst *skal* drikke, og man må også gerne drikke meget ad  
3 gangen, men hvis man ikke kan styre det, må man bare tage sig sammen. Folk har  
4 meget lidt forståelse for, at det ofte er andre problemer som for eksempel angst,  
5 depression, OCD eller ADHD, der ligger bag«.

6 Mikael Jakshøj pointerer, at det er en stor hjælp, når de pårørende tør tage den  
7 svære snak - »de fleste afhængige har brug for et skub i den rigtige retning af  
8 familien, vennerne eller arbejdsgiveren, før de søger hjælp« - men han mener også,  
9 at det offentlige bør gøre mere.

10 »Jeg forstår ikke, at vi som samfund accepterer, at kun 10 procent er i behandling.  
11 Det ville vi jo aldrig acceptere med andre sygdomme«.

12 Professor Ulrik Becker foreslår, at hospitaler og jobcentre inddrages systematisk i  
13 opsporingen.

14 »Man ved, at 20-25 procent af indlagte har en alkoholproblematik. Man ved også,  
15 at alkohol kan spille ind både ved arbejdsløshed og sygemeldinger. Derfor er det  
16 oplagt for kommunerne at samarbejde med dem«, opfordrer han.

17 Både Lægeforeningen og Danske Regioner har for nylig udsendt  
18 forebyggelsesstrategier, hvor de hver især nævner muligheden for, at læger i  
19 fremtiden kan spørge ind til alkoholforbrug og henvise til behandling i  
20 hjemkommunen.

21 »Så forhåbentlig er det på vej«, siger Ulrik Becker.

22

## 23 **ALKOHOL**

---

### 24 **Så mange danskere drikker**

25 Cirka 860.000 drikker mere end Sundhedsstyrelsens højriskogrænse, som er 14 genstande  
26 om ugen for kvinder og 21 genstande for mænd. Overskrides grænsen, er der høj risiko for at  
27 få alkoholrelaterede sygdomme. Styrelsen har også en lavrisikogrænse, som er 7 for kvinder  
28 og 14 for mænd.

29 Omkring 147.000 danskere er decideret afhængige af alkohol.

30 Kilde: Sundhedsstyrelsen

31 Snak med de andre i gruppen:

- 1 Mener I, at alkoholisme er en sygdom?
- 2 Hvorfor er det skamfuldt at være afhængig, når alkohol er så stor en del af vores
- 3 kultur?
- 4 Kender I nogle, som er kommet ud af et misbrug. Fortæl.
- 5 Mener I, samfundet skal blande sig i, hvor meget folk drikker?